

Съдбоносно за мен

Автор: Administrator

Вторник, 22 Май 2012г. 20:59ч. -

Стойката ми – ако е изправена като бастун, това ми дава здраве, късмет, друго самочувствие, подобрява характера, повишава вероятността всичко да е по-добре за мен.

Дишането ми – изучаването на „пълно йогистко дишане“ и редовното изпълняване на това дишане като упражнение ми дава здраве, добро функциониране на органите, оръжие срещу внезапен стрес, средство за справяне със силно безпокойство, разкрасява, лекува, и още много.

Езика, който говоря - чист от мръсни думи, обиди, злословие, клевети, лъжи и всичко мръсно, грозно, нечестно, непочтено дава добра съдба и щастливо ежедневие, успехи и радост.

Ритъм – ритъмът трябва да живее вътре в мен за да съм добре, ако съм глуха за ритъма, това е повод за вземане на мерки – хубаво е да съм в крак с ритъма на вселената. Това дава психическо и физическо здраве. Великият индийски поет Тагор е казал: "Бог ме уважава като се моля, но ме обича като пея."

Глух и сляп – тялото и душата говорят, но глух и сляп ли е човек ...Ако имам малък проблем вземам драстични мерки за да го оправя.